

# LILOU DES BOIS

## Comédienne – Actrice Physique

7 DEC 1986 • 1m53 • 48kg  
FR +33626158920  
[lilouedesbois.desbois@gmail.com](mailto:lilouedesbois.desbois@gmail.com)  
[www.lilouedesbois.com](http://www.lilouedesbois.com)

### EXPERIENCES THEATRE & SPECTACLE VIVANT

#### Les Accordéuses • (B)rêves

Mai 2022 | Dir. Angèle Lemort  
Personnage principal féminin  
Jeune Public \* Théâtre Physique - Mime

#### Compagnie de L'Alouette • L'oiseau de Feu

Avril 2022 | Dir. Aurélie Lepoutre  
Hélène, Le Loup et autres personnages secondaires  
Jeune Public \* Masque - Marionnette - Théâtre Physique

#### Bonne nuit les Petits • Magic Nounours

DEC 2021 | Dir. Wilfried Richard  
Oscar (Mascotte)  
Théâtre musical - Jeune Public \* Mascotte - Théâtre Physique - Danse

#### Remue Ménage France & international

NOV 2021 | Dir. Loïc Delacroix et Veronica Endo  
Avec les spectacles Les jouets, Gnomikys, Sphères, Parade Amoureuse  
Spectacle tout public extérieur \* Danseuse - Mime - Comédienne

#### Tam Tam Théâtre • Rouge Neige de Jean Pierre Cannet

MARS 2019 | Dir. Thierry Lutz  
La Jeune Fille, Le Rapace, La Mère  
Théâtre contemporain \* Comédienne - Mime - Masque

#### Disney Village • The Light fairy's Secret Disneyland Paris

DEC 2019 | Dir. Anna Cottis & Eleanore Dedina  
Miss Jolly (Cowgirl)  
Spectacle tout public extérieur \* Comédienne - Mime - Danse

#### Annette MESSAGER • La nuit des Animaux Paris

NUITS BLANCHES 2019 | Dir. Annette Messenger  
Performance extérieure \* Comédienne - Marionnettiste - Mime

#### Geekopolis • Mutations Paris

Depuis MARS 2019 | Dir. Jo Darchambault  
Mutant & Anna, une biologiste  
Théâtre immersif \* Comédienne - Impro - Théâtre physique - Cascade

#### Prizonners • Mic Mac au Cabaret Paris

Depuis FEV 2019 | Dir. Emmanuel Lévy  
Amélie Pinson, cantatrice & Doc Palomba, médium  
Théâtre immersif \* Comédienne - Impro - Chant

#### Manoir de Paris • Les légendes de Paris & Toxic Paris

SEPT - NOV 2018 | Dir. Adil Houti  
Vampire et autres monstres  
Théâtre d'horreur immersif \* Comédienne - Théâtre physique - Impro - Cascade

#### Cie Nomades • Julie et le Livre Magique France

Depuis NOV 2018 | Dir. Jean-Bernard Phillipot  
Rôle principal : Julie, une trentenaire rêveuse + Le Bonhomme de Neige (Marionnette)  
Théâtre jeune public \* Comédienne - Marionnettiste

#### Opéra de St Etienne • Siegfried ou qui... St Etienne, France

MARS 2018 | Dir. Julien Ostini  
Rôle de l'Ours & Manipulation d'objets, Marionnette  
Opéra Contemporain \* Actrice physique - Marionnettiste

#### Premium Projet • MOQ Live Doha, Qatar

SEPT - DEC 2017 | Dir. Brad Cleary  
Performances diverses : automate, danse, clown, marionnettiste, mime, improvisation...  
Théâtre in situ & Spectacle visuel \* Jeu en Anglais - Actrice polyvalente



### COMPETENCES

#### Théâtre

Classique & Contemporain | Improvisation  
Théâtre de rue | Théâtre Immersif

#### Mime, Clown & Mouvement

Mime corporel dramatique, E. Decroux  
Jeu masqué & expression corporelle  
Marionnettes & Théâtre d'objets

#### Audiovisuel

Doublage | Motion Capture  
Jeu caméra

#### Chant

Comédie Musicale & variété

#### Théâtre-danse

Mouvement dansé – Danse Contact

#### Directrice artistique & Coaching

Mise en scène et regard extérieur  
Coaching d'acteur et non acteur

### LANGUES

Français • Italien  
Anglais • Espagnol

### PRATIQUES PHYSIQUES

CrossFit • Fitness • Danse • Roller • Combat  
scénique • Ski • Équitation • Plongée • Patinage  
artistique

### FORMATIONS

#### Modèle de l'acteur Libre – Libre Acteur

— Jeu Théâtre et Caméra, View Point,  
Technique Meisner DIR. par Sébastien  
Bonnabel 2021 | Paris

#### La Voix chantée dans les musiques actuelles – Manufacture Chanson

— Technique du chanteur 2021 | Paris

### Cirque Du Soleil • Joyà Cancun, Mexico

2014 - 2017 | Distribution originale | Dir M. Genest & R. Dagenais

Rôle principal, Joyà est une jeune fille pétillante, maladroite, drôle et courageuse. Rôle avec voix parlée & langage imaginaire, danse, vols aériens, combat... | Coaching d'acteur pour un numéro acrobatique de jeux icariens & le personnage de Joyà

Cirque - Diner Spectacle\* Actrice physique - Coach d'acteurs

### Cirque Du Soleil • Scalada - Vison Andorra

JUIN 2016 | Dir. Mukhtar Omar

Co-Création du rôle principal, une petite fille curieuse et joueuse • Coaching des interprètes principaux.

Cirque\* Actrice physique - Coach d'acteurs

### Cie Macadâmes France & international

2008 - 2014 | Dir. Lilou des Bois et Clément Chaboche - [www.ciemacadames.com](http://www.ciemacadames.com)

Avec les spectacles : Without words • Si les oiseaux se cachent pour mourir • La douleur n'est qu'une information • Chaussée Interdite aux piétons • Ivres visites • Passantes

Théâtre corporel & rue\* Actrice physique - Metteuse en scène - Directrice artistique

### Musée des Arts Forains • Festival du Merveilleux Paris

DEC 2013 - DEC 2018 | Dir. Jean Paul Favand

Performances diverses: improvisation, mime, clown, automate, danse, chant...

Théâtre in situ - Animation\* Actrice polyvalente

### Cie Les Anthropologues France

2012 - 2014 | Dir. Nicolas Soloy

Avec les spectacles de rues : Alice dans les rues • En vue D'eau • Rousseau à rebrousse temps Rôles principaux jeunes filles aventurière et espiègles

Théâtre de rue\* Comédienne - Chanteuse - Actrice physique

### Xavier Mortimer • L'Ombre Orchestre France

2012 | Dir. Xavier Mortimer

Spectacle de Magie\* Assistante Magicien - Manipulation d'objet - Régie Plateau

### Le théâtre de Radovan Ivscic Paris

2006 | Dir. Claude Buchvald

Dans les rôles de l'enfant rêveur et le soldat

Théâtre contemporain\* Comédienne

### Cie Clin d'oeil Rouen

1999 - 2003 | Dir. Christine Lacombe

Avec les spectacles : Les Demoiselle de Rochefort (Solange) • La princesse d'Elide (Phylis) Cabaret Noir (Texte choisis de Brecht) • Liliom au royaume des fleurs cachées (Liliom)

Théâtre Contemporain & Comédie musicale\* Comédienne - Chanteuse - danseuse

## EXPERIENCES AUDIOVISUELLES – MANNEQUINAT

### Motion Capture

Tara Duncan, the Spellbinders (série d'animation) | Studio d'Angoulême

2019-2021 | Dir Dan Creteur | Solidanim & Imaginario • Syberia 4 (Video Game) Paris 2020 | DIR Emmanuel Gorinstein | Koalabs

### Court Métrage

Prédictions JUIN 2020 | Dir. Jude Cassidi | Prod CEFPP

### Silhouette & Petit rôle

Adieu les cons (Film) JUI 2019 | Dir. Albert Dupontel | Manchesters films • L'horizon (Film) JUI 2019

| Dir. Emilie Carpentier | Elzévir films • Les reporters du dimanche (TV show) NOV 2018 • Livide

(Film) 2010 | Dir. J. Maury & A. Bustillo | La fabrique 2 • Le Horsain (Téléfilm) 1997 | Dir Philippe

Venault | DEMD Production

### Films & Photos Publicitaires

Crédit Agricole Normandie Seine | DEC 2020 | Aktuaprod • Fly Condo | MAY 2018 | Journeyman

Production | Canada • Loanaway.ca | AVRIL 2018 | Canada • Daymac | AVRIL 2018 | Canada

Swish Canada (Fitness Model) | MAY 2018 | Leoprestre Prod

### Vidéo Clip

Vitaa & Slimane JUILLET 2021 • Riddhi Oswal JUILLET 2021 • Irina R 2004 • Duo 32 2011

### Assistante Directrice de Casting

Profilage (Série) MAR - AVR 2011 | Beaubourg Audiovisuel

### Technique de Doublage - Rhinocéros

— Doublage, Livre audio, Jeux vidéo

2020 | Paris

### ESAD Ecole Supérieure d'art dramatique

— Promotion arts du mime et du geste

2012 – 2013 | Paris

### Ecole Internationale de Mime Corporel

Licence Technique Etienne Decroux

— Dir. Ivan Baccocchi

2008 – 2010 | Paris

### Clown • Théâtre du Faune

— Dir. Fred Robbe | 2007-2009 | Montreuil

### Licence art du spectacle théâtral

— Paris 8 St Denis | 2004 - 2009

### BAC Littérature – Spécialité Théâtre

— Lycée Jeanne D'Arc | 2004 | Rouen

### Théâtre d'improvisation

— Jeux D'rôles & La Pleine Lune

2001 – 2004 | Rouen

### Centre de Comédie Musicale de Haute Normandie

— Dir Albert & Elisabeth Amsalem

1999 – 2003 | Rouen

## STAGES & WORKSHOP

### Technique vocale - Studio Des Variétés

— Cours individuel | 2020

### Cascades et Combat Scénique

— CUC Campus Univers Cascades et Samuel Kéfi

Abrikh | 2018-2019

### Construction & Manipulation Marionnette

— Dir. Natacha Belova | JUI 2018

### Danse Verticale

— Dir. Cie retourmont | SEPT 2015

### A la croisée du corps et de l'objet

— Dir. Claire Heggen | AV 2012

### Théâtralité du mouvement

— Dir. Yves Marc | OCT 2012

### Mise en scène

— Dir. Jacques Livchine | SEPT 2015

### Méthode Feldenkrais

— Théâtre des sens | FEV MARS 2011

### Danse - Théâtre

— Dir Moreno Bernardi | SEPT 2008

### Théâtre Classique & Contemporain

— Dir. Claude Merlin et Claude Buchvald

2004 - 2006

## LIENS VIDEOS

[Le Rapace - TamTam Théâtre](#) | [Miss Jolly - Disney Village](#) | [Joyà - Cirque du Soleil](#) | [Mlle Cé - 32](#) | [La douleur - Macadâmes](#) | [Sailor - Irina R](#)